# КЛАСС 10

# КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  урока п/п | Дата прохождения урока | Раздел программы,  тема урока | Номер параграфа в учебном пособии | Дистанционный образовательный ресурс | Домашнее задание  для обучающихся | Дополнительный контроль |
|  | ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.*** | | | | | |
|  | *Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде.* | | | | | |
| 1 | 1-ая неделя сентября | Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания | §1 |  | §1  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 2 | 2-ая неделя сентября | Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности | §2 |  | §2  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 3 | 3-ая неделя сентября | Экологические основы безопасности человека в среде обитания | §3 |  | §3  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 4 | 4-ая неделя сентября | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания | §4 |  | §4  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 5 | 1-ая неделя октября | Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания | §5 |  | §5  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
|  | *Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества и государства.* | | | | | |
| 6 | 2-ая неделя октября | Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности | §6 |  | §6  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 7 | 3-ая неделя октября | Защита национальной безопасности государства от военных угроз | §7 |  | §7  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 8 | 4-ая неделя октября | Защита личности, общества и государства от угроз национального характера | §8 |  | §8  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 9 | 5-ая неделя октября | Противодействие экстремизму | §9 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §9  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 10 | 2-ая неделя ноября | Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации | §10 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §10  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
|  | *Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях* | | | | | |
| 11 | 3-ая неделя ноября | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | §11 |  | §11  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 12 | 4-ая неделя ноября | Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях | §12 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §12  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 13 | 1-ая неделя декабря | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера | §13 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §13  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 14 | 2-ая неделя декабря | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера | §14 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §14  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 15 | 3-ая неделя декабря | Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование | §15 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §15  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
|  | ***Раздел 2. Военная безопасность государства*** | | | | | |
|  | *Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность* | | | | | |
| 16 | 4-ая неделя декабря | Защита населения и территорий от венной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения | §16 |  | §16  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 17 | 3-ая неделя января | Защита населения и территорий от радиационной опасности | §17 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §17  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 18 | 4-ая неделя января | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения | §18 |  | §18  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 19 | 5-ая неделя января | Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности | §19 |  | §19  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 20 | 1-ая неделя февраля | Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи | §20 |  | §20  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
|  | *Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз* | | | | | |
| 21 | 1-ая неделя февраля | Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. | §21 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §21  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 22 | 3-ая неделя февраля | Состав Вооруженных Сил Российской Федерации | §22 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §22  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 23 | 4-ая неделя февраля | Воинская обязанность и военная служба | §23 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §23  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 24 | 1-ая неделя марта | Права и обязанности военнослужащих | §24 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §24  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 25 | 2-ая неделя марта | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | §25 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §25  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
|  | ***Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни*** | | | | | |
|  | *Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания* | | | | | |
| 26 | 3-ая неделя марта | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья  Здоровы образ жизни и его составляющие | §26-27 | <https://resh.edu.ru/subject/23/10/> | §26-27  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 27 | 4-ая неделя марта | Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики | §28 |  | §28  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 28 | 2-ая неделя апреля | Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики | §29 |  | §29  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 29 | 3-ая неделя апреля | Профилактика заболеваний, передающихся половым путём | §30 |  | §30  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
|  | *Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях* | | | | | |
| 30 | 4-ая неделя апреля | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок | §31 |  | §31  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 31 | 5-ая неделя апреля | Правила оказания первой помощи при травмах | §32 |  | §32  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 32 | 2-ая неделя мая | Первая помощь при кровотечениях, ранениях | §33 |  | §33  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 33 | 3-ая неделя мая | Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация | §34 |  | §34  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |
| 34 | 4-ая неделя мая | Первая помощь при ушибах, растяжениях связок, вывихах, переломах | §35 |  | §35  вопросы и задания | Заполнения задания в гугл-форме  [k-a-kapralova@school227.ru](mailto:k-a-kapralova@school227.ru) |